

順天寮 広報誌

やまぼうし

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 8200-3 Tel.0265-83-2335 fax0265-81-7335

発行 No, 7

社会福祉法人 伊南福祉会
救護施設 順天寮

平成30年9月18日

理念 友・愛・絆 「私たちは、毎日の生活の中で共に生きる友として尊重し、親愛の心を持ち寮全体を深い絆で結び合い、利用者の幸福の実現と潤いのある施設づくりを目指します。」

駒ヶ根青年海外協力隊訓練所様の 所外活動の受入先として40年が経ちました



訓練生の方と一緒にパチリ📷

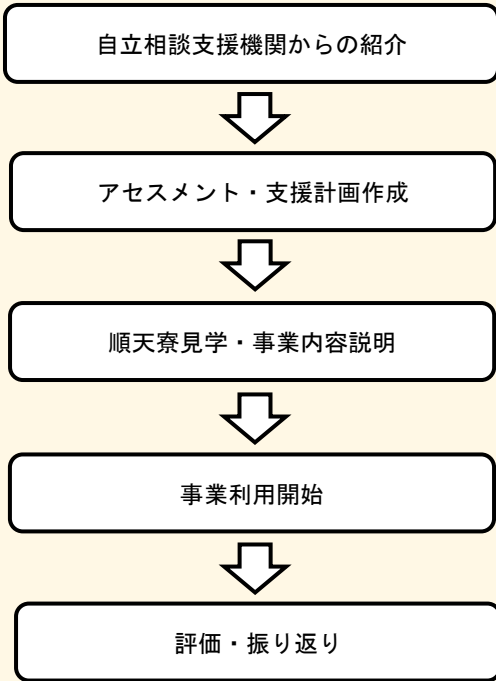


就労準備支援事業 はじめました

〜就労準備支援事業とは〜

生活困窮者自立支援法による自立相談支援機関の委託事業として、生活リズムが崩れている、働くにはプランクがあつて自信がない方を対象に、就労に向けた準備としての基礎能力の形成からの支援を、計画的かつ一貫して実施しています。
支援内容は以下の3点となります。

〜利用の手順について〜



日常自立支援

生活リズムの改善
家事支援
健康状態の改善
居宅訪問



社会自立支援

コミュニケーション能力の向上
社会的なつながりの改善
自己肯定感、自尊感情の向上



就労自立支援

職場見学
就労体験
就労訓練事業



順天寮の中庭
にハーブ園を
作りました



包丁持つのが
初めての方も、
職員が教えます。



調理実習で
昼食作り中...



〜チャレンジプログラム〜

就労準備支援にあたり、当事業の利用者に順天寮独自で実施しているチャレンジプログラムがあります。個人やグループでプログラムに参加しています。プログラムに参加することで、対人関係の訓練や日常生活の訓練などに繋がります。

プログラムの内容としては、現在、調理実習やハーブ作り、ボランティア活動等を用意しており、週一回のペースで定期的に行っています。

黒川水産にて釣りを楽しむ



順天寮には利用者の皆さんで作る自治会（すずらん会）があります。利用者の皆さんの意見や要望を取りまとめたり、施設の取り組みに積極的に関わるなど、役員さんを中心に様々な場面で活躍していただいています。

今回も、利用者の活き活きと生活している姿を紹介するため、自治会役員の方々が、『スポーツクラブ』について取材してくださいました。

順天寮 自治会のページ

自分達の生活を自分達でより良く

釣りのことなら俺に任せなさい



6月の活動では利用者の皆さんの希望で、宮田村の黒川水産へます釣りを挑戦に行きました。魚釣りに一喜一憂しながら、自然の中でリフレッシュできました。

スポーツクラブ

余暇利用の充実、健康増進を図るため、月に一回定期的に活動しています。利用者の皆さんの希望をもとに内容を決め、今年度はウォーキング、釣り、卓球、バッティングセンターなどを予定しています。怪我をしないことを最優先に楽しく活動しています。



7/10

日帰り旅行

重要伝統的建造物群「奈良井宿」を散策してきました。天気も良く最高の散策日和でした♡



5/8

救命救助訓練

北消防署の方を講師として招き、救命救助訓練を行いました。利用者、職員とも真剣になって参加していました。

順天寮 行事レポート

演芸、盆踊り、花火、抽選会などさまざまな催しが目白押しでした。



8/3

納涼祭

今年も多くの方にお越しいただいた納涼祭。盛大に開催できました。



7/26

流しソーメン

順天寮の夏の風物詩である流しソーメン。数種類のつけダしを用意し、味に飽きることなく楽しめました。

おしらせ

第7回 ほほえみ祭のお知らせ

福岡保育園・千寿園・順天寮の三施設で毎年合同開催しております文化祭『第7回 ほほえみ祭』を10月27日(土)午前10時より開催いたします。皆様のお越しをお待ちしております。

福岡保育園・順天寮・千寿園
平成30年三施設合同文化祭
第7回 ほほえみ祭

順天寮ブース
・各種屋台 ・くじ引き
・段ボール迷路 ・作品や野菜の販売 他
大人気!

福岡保育園ブース
・園児手作りクッキー ・ゲーム
・手作り品販売 ・お菓子販売 他

千寿園ブース
・ステージ発表 ・健康チェック
・風船ルーム ・屋台 喫茶 他

初登場!

10月27日(土) 10時から14時まで
10:00からみんなでオープニングセレモニー♪ 10:15から各会場でイベント開始!

不要な衣類やタオル・アルミ缶をおゆずりください

順天寮では掃除等に使うウエスの代わりに不要な衣類やタオルを集めています。また、作業の一環でアルミ缶回収も行っています。おゆずり頂ける方がいらっしやいましたら、順天寮までご連絡ください。

お問い合わせ先 順天寮 0265-83-2335

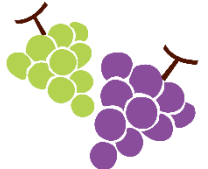
編集 後記

今年は猛暑を上回る酷暑でした。皆さん水分補給をしつかりして夏を乗り切れましたか？順天寮も暑さ対策が大変でしたが、なんとか乗り切ることができました。

ところで順天寮は今年度から近くのニシザワ食彩館で野菜を販売するようになりました。ぜひとも近くに寄った際には手に取っていただければ幸いです。どうぞよろしくお願い致します。



つくってみよう 順天レシピ



ぶどうと寒天の梅ソーダかけ

6月に作った順天寮の梅シロップを使ったレシピです。デザートとしてお茶の時間に出しました。暑い日に炭酸のシュワシュワ感でさっぱりとした気分になれる清涼デザートです。簡単ですので、ぜひお試しください。



【用意するもの】

- 2人分
- ぶどう缶詰 (一缶)
- 梅シロップ (大1)
- 炭酸水 (1/2カップ)
- ゼリー (150cc)
- * かんてんぱぱのクールを使用

【つくりかた】

- ゼリーを作って冷やしておく。
- 器にゼリーを割りほぐして入れ、ぶどうと冷えた梅シロップ、炭酸水を注いでできあがり。